

2019年度 スポーツ講習会実施予定一覧

番号	講習会名	対象者	開催日	回数	開催場所	開催時間	定員	申込期間 (ネット申込・申込順)	受講料	講習会の内容・備考
1	スナッグゴルフ (セガサミージュニアスポーツ)	小・中学生	8/24(土)	1	ノースカントリー ゴルフ場	未定	未定	未定	無料	セガサミー所属のプロ選手を講師に迎え、スナッグゴルフの基礎技術を学びます。プロとの勝負もあり！貴重な時間です。
2	3歳児親子体操	3歳児(H27.4.2～H28.4.1生) 親子・幼児指導担当者	7/6(土)	1	スポーツセンター 第2体育館	9:30～11:30	20組	6/11(火)～15(土) 12:00～17:00		保護者の方とお子様楽しく遊び、家でもできる運動が学べます。
3	1、2年生体育	小学校1・2年生 ・指導担当者	7/6(土)	1	スポーツセンター 第2体育館	13:30～15:30	30名	6/11(火)～15(土) 12:10～17:00		体育が苦手なお子様も楽しくスポーツを学べる内容です。
4	幼児体育の指導者 向け講習会	幼児体育指導担当者 興味のある市民	9月下旬	1	スポーツセンター 第2体育館	未定	30名	未定		詳細が決まりましたら、広報、地域情報誌にてお知らせ致します。
5	かけっこ (セガサミージュニアスポーツ)	小学4～6年生	7/20(土)	1	青葉陸上競技場	9:00～10:00	30名	6/18(火)～7/5(金) 各日12:00～17:00		運動会前に速く走るコツを学びませんか？
6	護身術 (少林寺/スポーツチャンバラ)	小学生以上の市民	4/7(日)	1	武道館柔道場	9:30～11:30	40名	3/15(金)～29(金) 各日9:00～17:00		小学生からでもできる、護身術を学べる内容です。
7	ノルディックウォーキング	小学生以上の市民	7/1～11/中旬	未	青葉公園他	要相談	－	随時募集		一人でもご要望に応じ実施致します。ノルディックウォーキングで青葉公園内を散策しませんか？
8	バドミントン	18歳以上の市民	11月中(土) 予定	1	武道館 (1/3面)	未定		未定		託児付き。バドミントン経験者で子育て中で体を動かす機会が少ない方にもお勧め。サラサラのいい汗をお書きください。
9	ミニバレー	小学生以上の市民	11月中(土) 予定	1	武道館 (1/3面)	未定		未定		託児付き。子育て中で体を動かす機会が少ない方にもお勧め。サーブやバスの基本から学べます。小学生のお子さんと一緒にサラサラのいい汗をお書きください。
10	みんなで遊んで元気UP	4・5歳児 (H24.4.2～H26.4.1生)	12/7(土)	1	武道館柔道場	9:30～11:30	40名	11/19(火)～22(金) 各日9:00～17:00		大学生のお兄さん、お姉さんと運動を通して楽しく遊びます！！
11	クロスカントリースキー	小学生以上の市民	2020/1/11(土)	1	青葉公園内	9:00～11:30	30名	未定	無料	クロスカントリースキーを体験しませんか？初心者からも参加できます！！
12	冬のスポーツチャレンジ	4・5歳児 (H24.4.2～H26.4.1生)	2月下旬	1	武道館柔道場	9:30～11:30	40名	未定		260畳の広い柔道場を思い切り使って、冬の運動不足解消しませんか？
13	体験 ○○○講習 (体協加盟団体から)	市 民	未定	3	未定	未定	未定	未定		詳細が決まりましたら、広報、地域情報誌にてお知らせ致します。

※天候や会場の都合等で開催日時等、変更になる場合がありますのでご承知置き下さい(都度、広報・地域情報誌・HPでお知らせ致します。)

※受付・申込方法はHP受付もしくは直接受付・申込があります。教室ごとで申込方法が変わります、お間違えの無いようご確認ください。

なお、申し込み方法が変更になる場合がございますのでご承知おきください。