

日	アリーナ(一般開放9:00~21:00)			トレーニング室
	団 体 専 用			
曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 日	優至会北海道空手道大会 8:00~17:00		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
2 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バドミントン	開放
3 火	マーチング練習			開放
4 水	桜クラブ 1/3面 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
5 木	マーチング練習		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
6 金	消防職採用試験 8:00~13:00	14:00~ 卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
7 土	マーチング練習		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
8 日	卓球/バドミントン/バレーボール	北信濃バドミントン少年団 1/3面 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール	開放
9 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球少年団 1/3面 卓球/バドミントン	開放
10 火	休 館 日			
11 水	卓球/バドミントン/ミニバレー		卓球/バドミントン/バドミントン	開放
12 木	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
13 金	卓球/バドミントン/ミニバレー	パラ卓球 1/3面 13:00~18:00 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー	開放
14 土	パラ卓球合宿 1/3面 9:00~18:00 卓球/バドミントン		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
15 日	パラ卓球 1/3面 9:00~12:00 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
16 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球少年団 1/3面 卓球/バドミントン	開放
17 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
18 水	桜クラブ 1/3面 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
19 木	T.T10期会 1/3面 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
20 金	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
21 土	北海道学生柔道体重別選手権大会 8:00~21:00			開放
22 日	北海道学生柔道団体優勝大会 8:00~17:00		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
23 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バドミントン	開放
24 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
25 水	卓球/バドミントン/ミニバレー		卓球/バドミントン/バドミントン	開放
26 木	T.T10期会 1/3面 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール ~17:00	市内中学校バドミントン大会準備	開放
27 金	市内中学校新人戦バドミントン大会 8:00~21:00			開放
28 土	市内中学校新人戦バドミントン大会 8:00~13:00		14:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
29 日	祝梅クラブバドミントンカップ 8:00~21:00			開放
30 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バドミントン	開放
31 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放

- * 団体専用は(午前9:00-12:00、午後13:00-17:00、夜間18:00-21:00)の区分となります。
- * 一般開放時間は9:00-21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナは15:00より15分程度清掃及び種目の入れ替えがありますが、利用者の方はそのままご使用いただけます。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は17:30(4-8月)、中学生は18:30(4-9月)までのご利用です。

