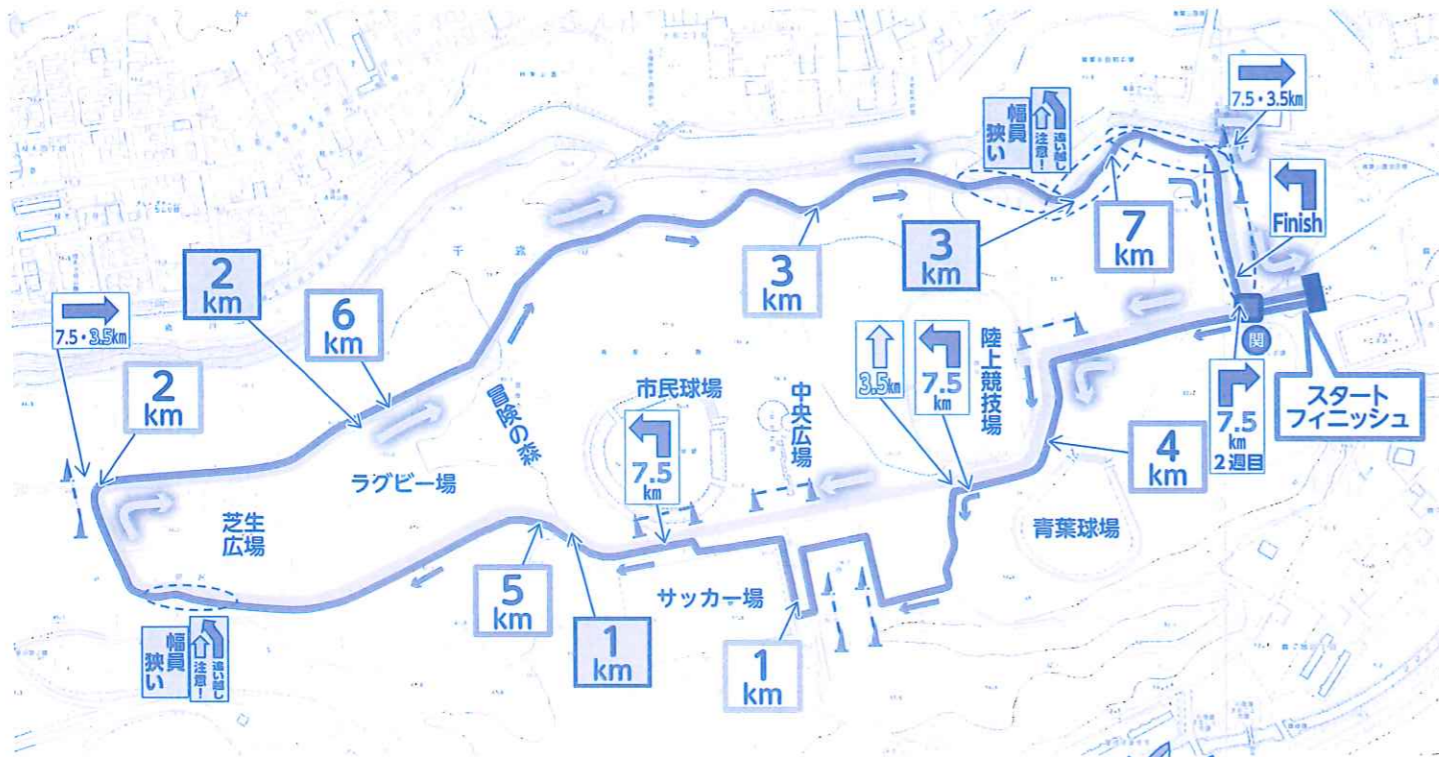


# 3.5km・7.5km スキーコース図



- 1 km 3.5km 距離看板
- 1 km 7.5km 1周目
- 4 km 7.5km 2周目

凡例		3.5km コース
		7.5km コース
		3.5km 進行方向
		7.5km 進行方向



**(ご注意)**  
 この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
 この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。  
 この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
 ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。  
 なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。



## ■参加申込についてのご注意

- ① 表面に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口・ATMよりお払込みください。
- ② 未記入、判読不明があったり、別の用紙で申し込んだ場合は受付できませんのでご注意ください。
- ③ 参加料は、7.5km/3,000円 3.5km/2,000円 ※高校生は2,000円、小・中学生は1,000円です。
- ④ 申込受付後、参加料を返金することはできません。
- ⑤ 申込締切は、令和4年1月7日(金)です。
- ⑥ 申込規約に同意のうえ参加してください。

## ■お問い合わせ先

〒066-0046 第46回ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局  
 (ちとせホルメンコーレンマーチ エントリーセンター)  
 北海道千歳市真町176-2  
 千歳市スポーツセンター ダイナックス アリーナ内  
 TEL.0123-22-4150 FAX.0123-24-2320

この場所には、何も記載しないでください。



# 第46回 ちとせホルメンコーレンマーチ

46th Chitose Holmenkollen Marsjen



## 千歳クロスカントリースキー大会

■会 場：千歳市スポーツセンター ダイナックス アリーナ  
 千歳市青葉公園内

■開催日：令和4年2月11日(金) 建国記念の日

- 主 催 / (公財) 千歳市体育協会
- 主 管 / 第46回ちとせホルメンコーレンマーチ (千歳クロスカントリースキー大会) 実行委員会・千歳スキー連盟
- 後 援 / 千歳市・千歳市教育委員会・千歳商工会議所・(一社)千歳観光連盟・(北海道新聞社)
- 協 賛 / 山三ふじやグループ・麒麟ビール(株)・千歳建設業協会  
 千歳市環境整備事業協同組合・千歳市管工事業協同組合
- 特別協力 / 陸上自衛隊第11普通科連隊・(一社)千歳医師会

本大会は、北海道セブンスタースキーに加盟しています

# 大会要項

- 主催** (公財)千歳市体育協会
- 主管** 第46回ちとせホルメンコーレンマーチ(千歳クロスカントリースキー大会)実行委員会・千歳スキー連盟
- 後援** 千歳市・千歳市教育委員会・千歳商工会議所(一社)千歳観光連盟・北海道新聞社
- 協賛** 山三ふじやグループ・キリンビール(株)千歳建設業協会・千歳市環境整備事業協同組合千歳市管工事業協同組合
- 特別協力** 陸上自衛隊第11普通科連隊・(一社)千歳医師会
- 会場** 千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ・千歳市青葉公園内
- 実施日** 令和4年2月11日(金) 建国記念の日
- 開会式** 新型コロナウイルス感染症防止のため中止します。
- 受付** 2月11日(金) 7時30分～10時30分  
千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ  
アリーナ内(大会当日だけです。ご注意ください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として検温、手指消毒、マスク着用等のご協力をお願いいたします。)

受付時間	種目	受付時間
	3.5km	07:30～08:20
	7.5km A	08:20～09:00
	7.5km B	09:00～09:50
	7.5km C	09:50～10:30

※他の種目の時間でも受付は可能ですが、密集を回避するため、指定時間内での受付にご協力ください。

種目	区分	ナンバーカード色別	スタート時間
3.5km	小学生以上の男女で40分以内に完走できる方	黄色	09:00
7.5km A	高校生以上一般男女で30分以内に完走できる方	桃色	09:50
7.5km B	高校生以上一般男女で31～40分以内に完走できる方	緑色	10:30
7.5km C	高校生以上一般男女で41～90分以内に完走できる方	青色	11:20

※従来のコースの一部が使用できないことから、青葉公園内のコースとなります。このため、コース幅が狭いところがあります。ご承知おきください。

- ※7.5kmはコース2周となります。
- ※7.5km種目は自己申告タイムによりタイム別で、A～Cのブロック分けをします。
- ※コースの特性上人数等によりブロックが増える事もあります。その際には、スタート時間等の変動もあります。ご了承ください。
- ※全種目スタートから100mはスケート禁止とします。

**参加資格** スケートが出来る、小学生以上の健康な男女に限ります。

**制限時間** 各種目は各ブロックの完走制限時間(区分内タイム)以内にゴールできなければ競技運営上の問題から、ゴール閉鎖とする場合があります。

**表彰** 7.5km種目全体で59歳以下の一般男子、60歳以上の一般男子及び一般女子の1～3位を、また、3.5km種目一般男子、一般女子及び小中学生1～3位を表彰します。

**表彰式** 新型コロナウイルス感染症防止のため中止します。入賞者の方で当日賞品等を受け取ることができない場合は、後日郵送します。

**参加賞** 参加者全員に記念タオル・ナンバーカードを差しあげます。

**抽選会** ナンバーカードの番号による抽選で、地元スイーツやスポーツグッズが当たります。

**参加料** 7.5km /3,000円 3.5km /2,000円  
※高校生は2,000円、小・中学生は1,000円

**申込方法** 所定の参加申込書(コピー不可)に必要事項を記入し、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口・ATMからお振込みください。

**インターネット申込** e-moshicom からエントリーできます。(インターネット申込にはランネットの登録が必要となります。)



**申込期間** 令和3年12月1日(水)～令和4年1月7日(金) 取扱有効

**問合せ先** 第46回ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局(ちとせホルメンコーレンマーチ エントリーセンター)  
〒066-0046 千歳市真町176-2  
千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ内  
(火～土 8:45～17:15)

TEL (0123)22-4150  
FAX (0123)24-2320

※日・月・祝日及び令和3年12月29日から令和4年1月3日の間は休ませていただきます。

- その他**
- \*大会当日朝、JR千歳駅西口から千歳市スポーツセンターまで無料バス(大会当日、朝2便)を運行します。1便7:25、2便7:50
  - \*駐車場(100台収容可)を用意しておりますが、混雑が予想されますので相乗り等でお願いいたします。ご協力をお願いします。
  - \*スポーツ傷害保険は、参加料に含まれております。
  - \*コース上に給水所は設置しておりませんので、各自でドリンク等を準備することをお勧めします。
  - \*無料荷物預り所を用意しておりますが、盗難・紛失等の責任は負いません。
  - \*宿泊を希望する方は、各自で手配をお願いいたします。
  - \*今大会では、プログラムは作成しません。
  - \*後日、完走者全員のナンバー・氏名・記録等を大会ホームページに掲載します。

**申込規約** 大会参加申込みに際して、次の事項に同意のうえ必要事項をご記入ください。

- ①主催者は、荷物の紛失、その他の事故(駐車場含む)、傷病等に関し、その損失または損害について、一切の責任を負いません。
- ②自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰・重複入金の返金はいたしません。
- ③年齢等の虚偽申告や申込者本人以外の出走(不正出走)は認めません。その場合、出走は取り消し失格とします。
- ④18歳未満の方は、保護者の承諾を得て参加してください。
- ⑤競技中は係員の誘導指示や諸注意、コース上の案内看板等に従ってください。
- ⑥当日は、多少の悪天候でも決行しますが、地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等が発生した場合は主催者の判断で大会を中止または距離の変更をすることがあります。また、参加料は返金しません。中止の場合はナンバーカード引き換え証と引き換えに記念品をお渡しします。
- ⑦コースが大幅に変わり、コース幅が狭隘となっております。後方から速い走者が来た場合は速やかにコースを譲り、接触等の事故が起きないように注意してください。また、前方の走者を追い越す際は「コースフリー」など、事前に声をかけコースを譲ってもらいましょう。
- ⑧コース内で、ゴミ等の投げ捨ては絶対にしないでください。
- ⑨大会出場中の映像・写真・記事・記録等のマスメディア等への掲載権は主催者に属します。
- ⑩主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑪コロナウイルス感染拡大予防対策として、室内及び待機中はマスク着用をお願いいたします。なお、会場には手指消毒用アルコールを準備しますが、ご自身の準備もお願いします。

## メモリアルグッズ



## 参加者全員に記念タオルプレゼント!!

※デザインは異なります。

さらに、「お楽しみ抽選」も用意しております。

## ホットサポート

スポーツドリンク・豚汁・おにぎりを用意しています。  
フィニッシュ後にお楽しみください!!

## インターネット申込もできます。



## 無料バス運行

JR千歳駅西口から千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナまで無料バスを運行します。(大会当日、朝2便)

1便 7:25 2便 7:50

## 記録は正確に計測されます!!

ランナズチップ使用による計測のため、早く正確な処理ができます。  
制限時間内に完走された方には、スポーツセンター ダイナックスアリーナ アリーナ内で「完走証」をお渡しします。

※払込手数料203円(窓口)・152円(ATM) (使用期限 令和4年1月7日(金))

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00	口座記号番号	027907	027907
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
027907	93380	93380	93380
加入者名	ちとせホルメンコーレン エントリーセンター	加入者名	ちとせホルメンコーレン エントリーセンター
フリガナ	性別	フリガナ	性別
参加者氏名	男・女	参加者氏名	男・女
現住所	生年月日	現住所	生年月日
種目	7.5 km ・ 3.5 km	種目	7.5 km ・ 3.5 km
完走予想タイム	時間 分 秒	完走予想タイム	時間 分 秒
所属クラブ・学校名		所属クラブ・学校名	

見本