

| 日 | 曜日 | ア リーナ (一般開放09:00~21:00) | | | トレーニング室 |
|----|----|-------------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|
| | | 団 体 専 用 | | | |
| | | 09:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 | |
| 1 | 木 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 2 | 金 | 全道自衛隊バドミントン大会 08:00~21:00 | | | 開放 |
| 3 | 土 | 全道自衛隊バドミントン大会 08:00~21:00 | | | 開放 |
| 4 | 日 | 全道自衛隊バドミントン大会 08:00~17:00 | | 18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 5 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 |
| 6 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | | | 開放 |
| 7 | 水 | 桜クラブ卓球練習 1/3面 卓球/バドミントン | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 |
| 8 | 木 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 千歳卓球少年団 1/3面 卓球/バドミントン | 開放 |
| 9 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 |
| 10 | 土 | カローリング 07:00~13:00 | | 14:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 11 | 日 | 秋季バレー祭り 09:00~17:00 | | 18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 12 | 月 | 休 館 日 (整 備 日) | | | 開放 |
| 13 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | | | 開放 |
| 14 | 水 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 |
| 15 | 木 | T・T10期会卓球練習 1/3面 卓球/バドミントン | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 16 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 千歳銃剣道選手権大会準備 18:00~21:00 | 開放 |
| 17 | 土 | 千歳銃剣道選手権大会 07:00~17:00 | | 18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 18 | 日 | 卓球/バドミントン/バレーボール | | | 開放 |
| 19 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 |
| 20 | 火 | 銃剣道大会北千歳 08:00~21:00 | | | 開放 |
| 21 | 水 | 銃剣道大会北千歳 07:00~21:00 | | | 開放 |
| 22 | 木 | T・T10期会卓球練習 1/3面 卓球/バドミントン | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 23 | 金 | 高校総体なぎなたPR動画撮影 09:00~17:00 | | 18:00~ 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 |
| 24 | 土 | 北海道インドアアルティメット 08:00~17:00 | | 18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 25 | 日 | 祝梅バドミントンカップ 08:00~21:00 | | | 開放 |
| 26 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 千歳卓球少年団 1/3面 卓球/バドミントン | 開放 |
| 27 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | | | 開放 |
| 28 | 水 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 15:00~ 年末年始休館前整備(休館) | ~15:00 開放 |
| 29 | 木 | 年 末 年 始 休 館 日 | | | |
| 30 | 金 | 年 末 年 始 休 館 日 | | | |
| 31 | 土 | 年 末 年 始 休 館 日 | | | |

- * 一般開放時間は09:00~21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。
時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00(11月~1月)、中学生は17:30(10月~2月)までのご利用です。

