



# 令和6年度 スポーツ教室実施予定一覧表

＜スポーツ教室年間予定＞  
スポーツ教室



## ＜共通事項＞

- 日程は当初予定です。変更することも多いので募集期間になりましたら、必ず体育協会ホームページでご確認ください。
- 申込は体育協会HPから申込になります。受付開始は 9:00-17:00 ※初日のみ受付開始12:00-17:00 (日・月・祝は休止) (ネット環境のない方は振興課までお問い合わせください。)
- 対象者は千歳市民及び通学、勤務地が千歳市内の方。・傷害保険は当協会が加入いたしますが、外的要因によるものに限られます。またかかった金額が全額保障されるものではありませんのでご了承ください。

番号	スポーツ教室名	対象者	回数	開催日	時間	場所	定員	◇申込期間 ◇受付日 ◇広報掲載月	受講料	教室の内容・備考
1	小学生のかけっこ	① 小学1～2年生	3	4/6.13.20	① 9:00-10:20	4/6、13⇒スポアリーナ 4/20⇒陸上競技場 (雨天時スポセン)	30	3/12(火)～15(金) 受付3/16(土) 広報3月	1,100	走ることはスポーツの基本です。かけっこの基本を学んで、より速く走るための教室です。体力つくりのためにもお勧めです。
		② 小学3～6年生	3		② 10:30-11:50					
2	卓球 (初心者コース)	18歳以上	8	4/9.10.11.12.16.17. 18.19	9:30～11:30	スポーツセンター 第2体育館 9.10.19アリーナ半面	30	3/26(火)～28(木) 受付3/29(金) ※振興課直接申込 広報3月	1,200	シェイクハンドラケットによる、未経験者及び初級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。
3	弓道	18歳以上	10	6/11.13.18.20.25.27 7/7/2.4.9.11	18:30-20:30	総合武道館 弓道場	10	5/14(火)～17(金) 受付5/25(土) 広報5月	2,400	「静」のスポーツといわれる弓道で、心身の鍛錬を！ 18歳以上で身長150cm以上の方でしたらどなたでもご参加頂けます。
4	キッズスポーツ 5歳児(年長さんコース)	5歳児 (H30.4.2～H31.4.1生)	5	7/24.25.26.30.31	9:45～11:15	スポーツセンター 第2体育館 24・31はアリーナ半面	28	7/2(火)～5(金) 受付7/6(土) 広報6月	1,100	来年は一年生！ たくさんのスポーツに触れるとともに、挨拶や集団行動もしっかり学びます。お申し込みはお早目に。
5	ジュニア卓球	小学生	5	8/22.23.27.28.29	18:15～20:00	スポーツセンター 第2体育館 28.アリーナ半面	24	7/23(火)～26(金) 受付7/27(土) 広報7月	1,100	シェイクハンドによる子供のための教室です。1年生から6年生が対象なので、兄弟姉妹でも参加できます。教室後もラケットとボールがあれば家庭で楽しめる方法もご紹介します。
6	バドミントン	高校生以上	10	9/4.5.6.10.11.12.13. 18.19.20	18:30～20:30	スポーツセンター 第2体育館	18	8/13(火)～16(金) 受付8/17(土) 広報8月	2,400	バドミントンの未経験者から中級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。経験者でランクがある方も歓迎です。
7	キッズチャレンジ 4歳児(年中さんコース)	4歳児 (H31.4.2～R2.4.1生)	5	10/2.3.4.8.9	15:30～17:00	スポーツセンター 第2体育館 10/9アリーナ半面	28	9/3(火)～9/6(金) 受付9/14(土) 広報8月	1,100	幼児期に必要な運動を通して、スポーツが好きになる楽しい教室です。お申し込みはお早めに。
8	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学1・2年生	5	10/16.17.18.22.24	18:15～20:00	スポーツセンター 第2体育館	28	9/10(火)～13(金) 受付9/14(土) 広報9月	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。内容はトランポリン、跳び箱等の小学校体育種目、種々のスポーツ体験です。
9	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学3・4年生	8	10/29.30.31 11/5.6.7.12.13	18:30～20:15	スポーツセンター 第2体育館	28	10/8(火)～11(金) 受付10/12(土) 広報9月	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。内容はトランポリン、跳び箱等の小学校体育種目、種々のスポーツ体験です。
10	トランポリンとスポーツ体験	小学5・6年生	8	11/14.19.20.21.26. 28.12/3.4	18:30-20:15	スポーツセンター 第2体育館	28	10/22(火)～25(金) 受付10/26(土) 広報10月	1,100	トランポリン5回、バドミントン・卓球など3回の予定です。トランポリンは基礎的な技術を学び、体幹と感覚を培います。
11	スケート(初心者)	小学1年生 ①・②	3	R7 1/10.11.15.	① 9:30～11:00 ② 11:15～12:45	青空公園 スケートリンク	①30 ②30	12/17(火)～20(金) 受付12/21(土) 広報12月	1,100	スケート授業が始まる前に、基礎をしっかり学びませんか。スケートの楽しさ・魅力が学べます。お申し込みはお早めに。
12	テニス(初心者)	18歳以上	8	R7 2/18.20.27 3/4.6.11.13.18	19:00～20:40	スポーツセンター アリーナ(半面)	15	R7/ 1/28(火)～31(金) 受付2/1(土) 広報1月	2,400	冬期間に、テニスの初心者から初級者まで基礎から学ぶ教室です。

## ＜注意事項＞

- 申込方法 ①体育協会HPからネット申込(申込順) ②受付日(説明・受講料支払)
- 一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。

＜お申込み・お問合わせ先＞  
公益財団法人千歳市スポーツ協会 振興課  
☎: 0123-22-4150 fax: 0123-24-2320  
※日曜・祝祭日・月曜日を除く 9:00～17:00

