

日	曜日	アリーナ(一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~21:00)
		団 体 専 用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	水	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
2	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
3	金	07:00~21:00 高校剣道錬成会			開放
4	土	08:00~17:00 高校剣道錬成会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		開放
5	日	「こどもの日」無料開放			開放
6	月	08:00~21:00 ライオンズ杯バドミントン大会			開放
7	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
8	水	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
9	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン		開放
10	金	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
11	土	卓球/バドミントン/バレーボール			開放
12	日	08:00~18:00 極カップ2024	18:30~ 卓球/バドミントン/バレーボール		開放
13	月	休館(整備日) 女性限定トレーニングジム利用可(時間指定)			09~15 開放
14	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
15	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
16	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
17	金	リハビリテーション大学スポーツ大会	18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン		開放
18	土	08:00~13:00 北海道学生柔道優勝大会	13:00~21:00 小学生学年別柔道大会前日準備		開放
19	日	07:00~17:00 小学生学年別柔道大会	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
20	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン		開放
21	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
22	水	札幌支部高校柔道大会			開放
23	木	札幌支部高校柔道大会			開放
24	金	09:00~18:00 札幌支部高校柔道大会	18:00~ チアダンス(1/3面) 18:30~ 卓球/バドミントン		開放
25	土	卓球/バドミントン/バレーボール			開放
26	日	08:00~17:00 剣道段別選手権大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		開放
27	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
28	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
29	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
30	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
31	金	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放

- * 一般開放時間は09:00~21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は17:30(4月~8月)、中学生は18:30(3月~9月)までのご利用です。

