

日	曜日	ア リ ー ナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~ 21:00)
		団 体 専 用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	金	卓球/バドミントン/ミニバレー ~16:00		17:00~ バレーボール練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
2	土	08:00~21:00 札幌支部高校新人剣道大会			○
3	日	08:00~17:00 札幌支部高校新人剣道大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
4	月	07:00~17:00 オープントーナメント北海道空手道選手権大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
5	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
6	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
7	木	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	○
8	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
9	土	08:00~21:00 札幌支部高校柔道新人大会			○
10	日	08:00~17:00 札幌支部高校柔道新人大会		18:00~ フラッグフットボール練習	○
11	月	休館(整備日)			
12	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
13	水	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
14	木	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
15	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
16	土	08:00~13:00 市民交流会	13:00~ フラッグフットボール練習		○
17	日	08:00~17:00 会長杯ミニ・バレーボール大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
18	月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	○
19	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
20	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニ・バレー	18:00~ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
21	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
22	金	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
23	土	08:00~17:00 学生柔道選手権大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
24	日	卓球/バドミントン/バレーボール	バドントワリング		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール
25	月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	○
26	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
27	水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
28	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール	18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
29	金	卓球/バドミントン/ミニバレー	バドミントン練習		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール
30	土	秋季バレーボールまつり		18:00~22:00 ライブ前日準備	○
					○

\* 運動運動される方は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。  
 \* 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00(11月~1月)、中学生は17:30(10月~2月)までのご利用です。

