

バドミントンサポート アドバイス

3月

日時 3月5日(水), 12日(水), 19日(水), 26日(水)
15:00～18:00

場所

アリーナバドミントンコート(指導員室前)

対象

アリーナ一般開放利用者(バドミントン初心者)

ラケットやシャトルをお持ちの方はご持参ください

指導員

阿保指導員

ラケットの持ち方やルールなど基本的なアドバイス、
バドミントンに関わることを、相談してみませんか？
お気軽にご利用ください。

