卓球サポート
アドバイス
始まります

日　時　：　3月3日(月)・13日(木)
19日(水)・24日(月)
09:30～11:30

場　所　：　アリーナ卓球コート

対　象　：　一般開放ご利用の方

ラケットをお持ちの方は
ご持参ください

指導員　：　下田指導員

ラケットの持ち方がわからない！
シェイク？ペン？どう違うの？？
練習相手がいない
・・など、初心者の方もこの機会にぜひご参加ください。