



### 《共通事項》



## 令和8年度スポーツ教室 予定表

2026.4.9現在

年間教室予定



- ◆ 日程は予定です。変更することも多いので、**かならずホームページでご確認ください。**
- ◆ 申込は千歳市スポーツ協会HPから申込になります。 申込時間(基本) 9:00-17:00 (土・日・祝は休止) ※**初日のみ申込開始12:00-17:00** (ネット環境のない方は振興課までお問い合わせください。)
- ◆ 受付日は教室の参加料の納入日になります。
- ◆ 対象は千歳市民及び在学・勤務地が千歳市内の方も対象になります。
- ◆ 傷害保険は当協会でご加入しておりますが、外的要因によるものに限られます。また、かかった金額が全額保障されるものではありませんのでご了承ください。

千歳市スポーツ協会 振興課 ☎ 0123-22-4150

No.	スポーツ教室名	対 象	回 数	開催日	時 間	場 所	定員	① 申 込 期 間 ② 受付日(参加料納入) ③ 広報とせ 掲載月	受講料	教室の内容・備考
1	小学生の かけっこ	①小学1～2年生 ②小学3～6年生	3	4/11.18.25.5/2	4/11 ① 9:00～10:00 ② 10:10～11:10 4/18 ① 13:30～14:30 ② 14:40～15:40 5/2 ① 14:30～15:30 ② 15:40～16:40	スポーツセンター アリーナ (4/11.18) 青葉陸上競技場 (5/2) ※雨天時スポーツセンター	①30 ②30	① 3/16 (月)～19 (木) ② 受付 3/28 (土) ③ 広報 3 月	1,100	走ることはスポーツの基本です。かけっこの基本を学んで、より速く走るための教室です。体力づくりのためにもお勧めです。
2	卓 球 (初心者)	18歳以上	6	4/14.15.16.21.22.23	9:30～11:30	スポーツセンター 第2体育館	30	① 3/24 (火)～27 (金) ② 申込受付※振興課直接申込 ③ 広報 3 月	1,200	シェイクハンドラケットによる大人のための教室です。未経験者及び初級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。経験者でブランクがある方も歓迎です。
3	弓 道 (初心者)	中学生以上 (身長150cm以上)	10	6/2.5.9.12.16.19.23.26.30.7/3	18:30～20:30	総合武道館 弓道場	10	① 5/11 (月)～15 (金) ② 受付 5/16 (土) ③ 広報 4 月	2,400	「静」のスポーツといわれる弓道で、心身の鍛練を!
4	キッズスポーツ 5歳児 (年長さんコース)	5歳児(R2.4.2～R3.4.1生)	5	7/23.24.28.29.30	23.24⇒ 15:30～17:00 28.29.30⇒ 10:00～11:30	スポーツセンター 第2体育館 最終日アリーナ	28	① 6/22 (月)～26 (金) ② 受付 6/27 (土) ③ 広報 6 月	1,100	来年は1年生! たくさんのスポーツに触れるとともに、挨拶や集団行動もしっかり学びます。お申し込みはお早目に。
5	キッズチャレンジ 4歳児 (年中さんコース)	4歳児 (R3.4.2～R4.4.1生)	5	9/4.7.8.10.11	15:30～17:00	スポーツセンター 第2体育館 最終日アリーナ	28	① 8/10 (月)～14 (金) ② 受付 8/22 (土) ③ 広報 7 月	1,100	幼児期に必要な運動をとうして、スポーツが好きになる楽しい教室です。
6	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学5・6年生	5	9/16.17.18.24.25	18:30～20:15	スポーツセンター 第2体育館 最終日アリーナ	28	① 8/17 (月)～21 (金) ② 受付 8/22 (土) ③ 広報 7 月	1,100	トランポリンを中心にバドミントン・ミニバレー、ゲームなど。トランポリンは基礎的な技術を学び、体幹と感覚を培います。兄弟姉妹でも参加できます。
7	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学1・2年生	5	10/1.2.6.7.8	18:15～20:00	スポーツセンター 第2体育館 最終日アリーナ	28	① 9/1(火)～4 (金) ② 受付 9/26 (土) ③ 広報 8 月	1,100	体幹と感覚を培うために、様々なスポーツを体験し、体育が好きな教室です。内容はトランポリン、跳び箱等の小学校体育種目、種々のスポーツ体験です。
8	ジュニア卓球	小学1～6年生	5	10/15.16.20.21.23	18:15～20:00	スポーツセンター 第2体育館	24	① 9/14(月)～18 (金) ② 受付 9/26 (土) ③ 広報 9 月	1,100	シェイクハンドによる子供のための教室です。1年生から6年生が対象なので、兄弟姉妹でも参加できます。
9	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学3・4年生	8	10/29.30.11/2.4.5.9.10.11	18:30～20:15	スポーツセンター 第2体育館 最終日アリーナ	28	① 9/28(月)～10/2 (金) ② 受付 10/24 (土) ③ 広報 9 月	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きな教室です。内容はトランポリン、跳び箱等の小学校体育種目、種々のスポーツ体験です。
10	バドミントン (初心者)	高校生以上	8	11/16.17.19.20.26.27.12/1.2	18:30～20:30	スポーツセンター 第2体育館	18	① 10/19 (月)～23 (金) ② 受付 10/24 (土) ③ 広報 10 月	2,400	バドミントンの未経験者から中級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。経験者でブランクがある方も歓迎です。
11	スケート (初心者)	小学1年生・今年度市外からの転校生4年生まで	3	1/7.8.9	① 9:30～11:00 ② 11:15～12:45	青空公園 スケートリンク	①30 ②30	① 12/14 (月)～18 (金) ② 受付 12/19 (土) ③ 広報 11 月	1,100	スケート授業が始まる前に、基礎をしっかり学びませんか。スケートの楽しさ・魅力が学べます。お申し込みはお早目に。
12	テニス (初心者)	18歳以上	8	2/16.18.25.3/2.4.9.11.16	19:00～20:30	スポーツセンター アリーナ (半面)	15	① R9 1/18 (月)～22 (金) ② 受付 1/23 (土) ③ 広報 1 月	2,400	冬期間にテニスの初心者から初級者まで基礎から学ぶ教室です。経験者でブランクがある方も歓迎です。