

《共通事項》

- ◆ **日程は予定です。変更することも多いので、かならずホームページでご確認ください。**
- ◆ 申込は千歳市スポーツ協会HPから申込になります。 申込時間は 9:00-17:00 ※**初日のみ申込開始12:00-17:00** 〈土・日・祝は休止〉（ネット環境のない方は振興課までお問い合わせください。）
- ◆ 対象は千歳市民及び在学・勤務地が千歳市内の方も対象になります。
- ◆ 傷害保険は当協会で加入しておりますが、外的要因によるものに限られます。また、かかった金額が全額保障されるものではありませんのでご了承ください。

令和8年度スポーツ講習会（無料） 予定表

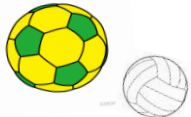
2026.4.9現在

年間無料講習会



千歳市スポーツ協会 振興課 ☎ 0123-22-4150

No.	スポーツ講習会名	対 象	開催日	時 間	場 所	定員	◆ 申 込 期 間 ◆ 広報ちとせ掲載月	講習会の内容・備考
1	3歳児 親子体操	3歳児（年小に該当する幼児） （R4.4.2～R5.4.1生）	6月6日（土）	10:00～11:30	スポーツセンター 第2体育館	15組	5/11（月）～15（金） 広報4月	親子がいっしょに楽しく遊び、家庭内でもできる運動を学べます。
2	1、2年生 体育	小学 1・2年生	6月6日（土）	13:30～15:00	スポーツセンター 第2体育館	25	5/11（月）～15（金） 広報4月	体育が苦手なお子様も、楽しくスポーツを学べる内容です。
3	パワーアップ卓球	18歳以上	9月14日（月）	9:30～11:30	スポーツセンター 第2体育館	40	8/24（月）～28（金） 広報9月	卓球初級者及び愛好者のための講習会
4	護身術 （少林寺/柔道-ツチャンバラ）	小学生以上	11月7日（土）	9:30～11:00	総合武道館 柔道場	30	10/26（月）～30（金） 広報10月	護身の一番は逃げる。小さなお子様でもできる逃げるための護身術を体験します。親子一緒に格闘技体験でストレス解消にもなります。
5	幼児体育の指導者向け講習会	幼児体育指導担当者及び興味のある保護者の方（満4歳以上同伴可）	11月14日（土）	9:30～11:30	スポーツセンター 第2体育館	30	10/26（月）～30（金） 広報10月	幼児・小学生の運動指導や、跳箱・鉄棒・マット運動等の指導補助やレクレーションを学びます。
6	おにいさんおねえさん達と 遊んでみんな元気UP！	4・5歳児（年中・年長に該当する幼児）	12月6日（日）	10:00～11:30	総合武道館 柔道場	30	11/16（月）～20（金） 広報11月	北翔大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に、運動を通して楽しく遊びます！！
7	クロスカントリースキー	①初心者 ②中級者	1月16日（土）	① 9:45～11:45 ② 13:00～15:00	青葉 少年野球場	①25 ②25	12/21（月）～1/8（金） 広報12月	阿部雅司さん（金メダリスト）と一緒に（予定）、歩くスキーの体験と、クロスカントリースキー スケートイング等の知識と技術を楽しみ学びます。
8	3歳児 冬のスポーツチャレンジ	3歳児（年小に該当する幼児） （R4.4.2～R5.4.1生）	2月20日（土）	10:00～11:30	総合武道館 柔道場	30	R9 1/25（月）～29（金） 広報1月	260畳の広い柔道場を思い切り使って、冬の運動不足の解消をしませんか！？
9	4歳児 冬のスポーツチャレンジ	4歳児（年中に該当する幼児） （R3.4.2～R4.4.1生）	2月20日（土）	13:00～14:30	総合武道館 柔道場	30	R9 1/25（月）～29（金） 広報1月	260畳の広い柔道場を思い切り使って、冬の運動不足の解消をしませんか！？
10	5歳児 冬のスポーツチャレンジ	5歳児（年長に該当する幼児） （R2.4.2～R3.4.1生）	2月27日（土）	10:00～11:30	スポーツセンター 第2体育館	30	R9 2/1（月）～5（金） 広報1月	もうすぐ一年生。小学校の体育が好きになるコツ、挨拶や集団行動もたのしく学びます。
11	体験 ○○○講習	市民	未 定	未 定	未 定	未 定	未 定	詳細が決まりましたら、広報ちとせ・地域情報誌にてお知らせ致します。



＜お問い合わせ先＞
 公益財団法人 千歳市スポーツ協会 振興課
 ☎：0123-22-4150 fax：0123-24-2320
 問合せ時間 ▶9:00-17:00（土・日・祝・年末年始は休日）

