

ジュニア卓球教室 (小学1～6年生対象)

1 ねらい

シェイクハンドラケットを使用した卓球のルールや基本的な動作、フォーム等を学び、子どもたちが楽しくゲームできるようになることを目指します。また卓球を通じ、体力の向上や親睦を図ります。

2 開催日

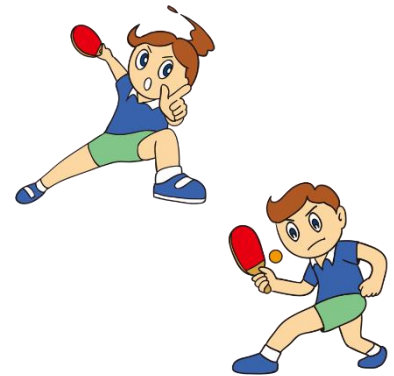
令和8年 10月15.16.20.21.23日 <全5日間>

3 実施時間

18:15～20:00

4 場 所

千歳市スポーツセンター（ダイナックス アリーナ）・第2体育館



5 受講料

1,100円（全5日間分）

6 種 目

卓 球

7 用意するもの

運動に適した服装、屋内用運動シューズ、汗拭きタオル、のみもの 等

8 その他

- ・保護者の方はお子さまの送迎をお願いします。
- ・特記事項（例：脱臼しやすい、現在通院している 等）は、教室申込書の連絡欄にご記入ください。
- ・髪の長いお子さまは、飾りのないヘアゴムで束ねてきてください。
（運動中の巻き込み等によるケガ防止のため）
- ・爪は短く切ってきてください。（マットの網等に引っかかる恐れがあるため）
- ・体調がすぐれない際は受講をお控えください。
- ・教室の保険は当協会にて加入していますが、外的要因に限られます。かかる全額が保障されるものではありません。
- ・都合により参加できなくなった場合でも、受講料は返納できません。

保護者の皆さまへ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
教室をより円滑に、また楽しく受講していただくために、以下の項目をお守りいただきご参加ください。

▶欠席または遅刻することが分かりましたら、必ず振興課までご連絡ください。（0123-22-4150）

▶ジャージなど、運動に適した服装でご参加ください。

- ・デニム生地やスカート、だぶついた服装では動きづらく、運動の妨げになりケガをする恐れがあります。
- ・運動に適さない服装で来られた場合は、教室にご参加いただけないことがありますのであらかじめご了承ください。
- ・屋内用のシューズをご使用ください。（屋外で使用したものは体育館の床を傷つける恐れがあります）

▶ガムテープの名札を使用します。

剥がす際に糊が付着する・プリント部分が剥がれる恐れがありますので、無地または汚れてもいい服装でご参加ください。

▶教室開催中は、2階観覧席・ランニングコースには入れません。

- ・小さいお子さまをお連れの際は、目を離さないようお気を付けください。
- ・教室開催中は、1階幼児室をご利用いただけます。※未就学の幼児と同伴の保護者のみ
スポーツセンター受付窓口へお申し出ください。なお教室終了後は有料でのご利用となります。

▶おやつや飲み物のゴミは、各自館内のゴミ箱に捨てるかお持ち帰りください。

アリーナ・第2体育館内への持ち込みは、フタ付きの飲み物のみ可能です。（食事はできません）

▶お子さま一人ひとりに合わせた指導や、運動を好きになっていただけるような指導を行っているため、指導内容が一律にならない場合があります。また、指導上の安全等を考慮しグループ分けを行います。あらかじめご了承ください。

▶悪天候や会場の都合により、急な日程変更をする場合があります。

変更の際は、千歳市スポーツ協会のホームページにてお知らせいたします。

▶よりよい教室運営のため、アンケート回答をお願いする場合があります。

★ 最後までお読みいただきありがとうございます ★