

| 日 | 曜日 | アリーナ(一般開放9:00~21:00) | | | トレーニング室 | |
|----|----|--|--|---|--------------------------|----|
| | | 団体専用 | | | | |
| | | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 | | |
| 1 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 第56回千歳銃剣道連盟大会準備 18:00-21:00 | 開放 | |
| 2 | 土 | 第56回千歳銃剣道連盟大会 7:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 3 | 日 | 近隣バドミントン少年団交流会 9:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 4 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 5 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | エポルシオン千歳トレーニング 1/3面 13:00-18:00 卓球/バドミントン | 18:15から 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 6 | 水 | 桜クラブ卓球 1/3面 9:00-12:00 卓球/バドミントン | バドミントン | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 7 | 木 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 | |
| 8 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | シニア卓球クラブ 1/3面 13:00-17:00 卓球/バドミントン | 千歳バレーボール少年団 1/3面 18:00-21:00 17:15から 卓球/バドミントン | 開放 | |
| 9 | 土 | 石狩地区小学生バレーボール交流大会 8:00-17:00 | | | 全道少年柔道優勝大会準備 18:00-21:00 | 開放 |
| 10 | 日 | 第31回全道少年柔道優勝大会 7:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 11 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 12 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | エポルシオン千歳トレーニング 1/3面 13:00-18:00 卓球/バドミントン | 千歳バレーボール少年団 1/3面 18:00-21:00 17:15から 卓球/バドミントン | 開放 | |
| 13 | 水 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 14 | 木 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 | |
| 15 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 16 | 土 | 高校剣道錬成会 8:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 17 | 日 | 第20回サークル杯ミニバレーボール大会 8:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 18 | 月 | 卓球/バドミントン/卓球 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 19 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | エポルシオン千歳トレーニング 1/3面 13:00-18:00 卓球/バドミントン | 18:15から 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 20 | 水 | 桜クラブ卓球 1/3面 9:00-12:00 卓球/バドミントン | バドミントン | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 21 | 木 | 千歳卓球少年団 2/3面 9:00-17:00 T・T10期会卓球 1/3面 9:00-12:00 | | 17:30から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 | |
| 22 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 23 | 土 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | | 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 | |
| 24 | 日 | 自然体バレー塾in千歳 9:00-17:00 | | | 18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール | 開放 |
| 25 | 月 | 休 館 日 | | | | |
| 26 | 火 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | エポルシオン千歳トレーニング 1/3面 13:00-18:00 卓球/バドミントン | 18:15から 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 27 | 水 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/バドミントン | 開放 | |
| 28 | 木 | T・T10期会卓球 1/3面 9:00-12:00 卓球/バドミントン | バレーボール | 千歳卓球少年団 1/3面 18:00-21:00 卓球/バドミントン | 開放 | |
| 29 | 金 | 卓球/バドミントン/銃剣道 | | 卓球/バドミントン/ミニバレー | 開放 | |
| 30 | 土 | 卓球/バドミントン/ミニバレー | 琴似武道館 卒業記念柔道大会 13:00-21:00 | | 開放 | |
| 31 | 日 | 琴似武道館 卒業記念柔道大会 8:00-21:00 | | | 開放 | |

- * 団体専用は(午前9:00-12:00、午後13:00-17:00、夜間18:00-21:00)の区分となります。
- * 一般開放時間は9:00-21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナは15:00より15分程度清掃及び種目の入れ替えがありますが、利用者の方はそのままご使用いただけます。
- * 網かけは団体専用(貸切)となっております。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * ご利用の服装は、アリーナ・トレーニング室は上靴及び適切な服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は17:00まで(3月)、中学生は17:30(10-3月)までのご利用です。

