

日	曜日	ア リ ー ナ (一般開放9:00～2100)			トレー ニング 室
		団 体 専 用			
		9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	
1	水	休 館 日			
2	木	休 館 日			
3	金	休 館 日			
4	土	卓球/バドミントン/ミニバレー	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
5	日	新年かきぞめ席書大会 8:00～12:00	卓球／バドミントン／バレーボール		開放
6	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
7	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
8	水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
9	木	卓球/バドミントン/卓球		千歳卓球少年団 1/3面 卓球／バドミントン	開放
10	金	第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～21:00			開放
11	土	第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～21:00			開放
12	日	第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～17:00		18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
13	月	卓球/バドミントン/ミニバレー	無 料 開 放 日	卓球/バドミントン/バレーボール	開放
14	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
15	水	桜クラブ卓球 1/3面 卓球/バドミントン	バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン	開放
16	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
17	金	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
18	土	第24回Jr・Cup バレーボール大会 8:00～17:00		18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
19	日	HOKKAIDO INDOOR ULTIMATE 8:00～17:00		18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
20	月	北陽小学校 2/3面 9:00～12:00 卓球	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
21	火	卓球/バドミントン/ミニバレー	北陽小学校 2/3面 13:00～15:00 卓球	卓球/バドミントン/ミニバレー	開放
22	水	卓球/バドミントン/銃剣道		千歳卓球少年団 1/3面 卓球／バドミントン	開放
23	木	T.T10期会卓球 1/3面 卓球/バドミントン	北陽小学校 2/3面 13:00～15:00 卓球	卓球/バドミントン/バレーボール	開放
24	金	北陽小学校 2/3面 9:00～12:00 卓球	卓球/バドミントン/ミニバレー	JAL折り紙紙ヒコーキ大会準備 1/3面 卓球／バドミントン	開放
25	土	JAL折り紙ヒコーキ大会北海道予選会		18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
26	日	第3回PTA対抗ミニ・バレーボール大会 8:00～17:00		18:00から 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
27	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
28	火	北陽小学校 2/3面 9:00～15:00 卓球	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
29	水	桜クラブ卓球 1/3面 卓球/バドミントン	バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン	開放
30	木	T.T10期会卓球 1/3面 卓球/バドミントン	バレーボール	卓球/バドミントン/バレーボール	開放
31	金	卓球/バドミントン/銃剣道	旭川龍谷高校バレー1/3面/土別翔雲高校バレー1/3面 卓球	北海道高校バレーボール新人大会準備 17:00～	開放

- * 団体専用は(午前9:00～12:00、午後13:00～17:00、夜間18:00～21:00)の区分となります。
- * 一般開放時間は9:00～21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナは15:00より15分程度清掃及び種目の入れ替えがありますが、利用者の方はそのままご使用いただけます。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)(月・水は8面)、卓球台(9台)となっております。
- * ご利用の服装は、アリーナ・トレーニング室は上靴及び適切な服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00まで(11-1月)、中学生は17:30(10-3月)までのご利用です。

日	曜日	剣道場(一般開放9:00～21:00)			柔道場(一般開放9:00～21:00)			会議室・応接室			
		団 体 専 用			団 体 専 用			団 体 専 用			
		9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	
1	水	休 館 日									
2	木	休 館 日									
3	金	休 館 日									
4	土		剣道連・少				合気道少年団				
5	日							(会)新年かきぞめ席書大会			
6	月			剣道少年団 修心館							
7	火			剣道連・少			合気道少年団				
8	水						合気会・少年団	(会)ヨガ教室			
9	木			剣道連・少			少林寺少年団				
10	金			和道流空手道少	子供体力向上プロジェクト			(会)第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～21:00			
11	土	第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～21:00			柔道少年団	空手道少年団 錬成会	合気道少年団 少林寺少年団	(会)第20回北海道中学校新人剣道大会 8:00～21:00			
12	日	第20回北海道中学校 新人剣道大会 8:00～17:00			第20回北海道中学校 新人剣道大会 8:00～17:00			(会)(応)第20回北海道中学校 新人剣道大会 8:00～17:00			
13	月		無 料 開 放 日								
14	火			剣道連・少			合気道少年団				
15	水	銃剣道 空自2空団		和道流空手道少 居合道連盟			合気会・少年団 スポチャン少年団	(会)ヨガ教室			
16	木			剣道連・少	青葉中 柔道授業		少林寺少年団				
17	金			和道流空手道少	青葉中 柔道授業		柔道少年団			第3回PTA対抗 大会代表者会議	
18	土	剣道少 明德館	剣道連・少	剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道少年団 錬成会	合気道少年団				
19	日	剣道少 明德館									
20	月			剣道少年団 修心館	親子体操教室						
21	火			剣道連・少	青葉中 柔道授業		合気道少年団 少林寺少年団				
22	水			和道流空手道少 居合道連盟	青葉中 柔道授業		合気会・少年団 スポチャン少年団	(会)ヨガ教室			
23	木			剣道連・少	青葉中 柔道授業		少林寺少年団				
24	金			和道流空手道少	青葉中 柔道授業		柔道少年団				
25	土	剣道少 明德館	剣道連・少	剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道少年団 錬成会	合気道少年団 少林寺少年団				
26	日	空手合同練習会			大東流六方会	優至会					
27	月	親子体操教室		剣道少年団 修心館	青葉中 柔道授業						
28	火			剣道連・少	青葉中 柔道授業		合気道少年団 少林寺少年団				
29	水			和道流空手道少 居合道連盟	親子でニコニコ 運動あそび		合気会・少年団 スポチャン少年団	(会)ヨガ教室			
30	木			剣道連・少			少林寺少年団	(会)(株)オカモト社内会議			
31	金			和道流空手道少			柔道少年団			北海道高校バレー ボール新人大会準備	

弓 道 場 団 体 専 用									
	1月12日								
	午前 (9:00～12:00)								
	午後(13:00～17:00)	1月月例射会 兼 初射会							
	夜間(18:00～21:00)								