

～北海道山岳連盟創立70周年記念事業～
令和4年度 千歳市「市民登山」開催要項

1 目的 登山を通して市民の健康維持と増進を図り、生涯スポーツの推進を目的とする。

2 主催 千歳山岳会

3 実施日 令和4年10月2(日)※雨天中止

4 山行先 伊達紋別岳(伊達市):標高 714,5m, 登行往復時間4時間程度

5 募集定員 先着15名(15歳以上～75歳未満)

6 参加費 当日徴収2,000円(保険代、入浴代、高速料金)

7 集合場所等 千歳市役所駐車場, 7時30分集合

8 行程

- 7:30 千歳市役所駐車場:受付、体温チェック
- 8:00 千歳市役所駐車場出発(千歳市福祉バス)千歳 IC～伊達 IC
- 10:00 伊達紋別岳登山口到着、出発(太陽の園コース)
- 14:00 伊達紋別岳登山口下山
- 14:30 伊達温泉到着 ※各自お風呂道具用意
- 16:00 伊達温泉出発 伊達 IC～千歳 IC
- 18:00 千歳市役所駐車場到着、解散

9 主な携行品

リュックサック、レインウエアパンツ(ウィンドブレーカー、傘、ポンチョ、使い捨てカップは不可)、飲料水、行動食、トレッキングシューズ(運動靴、長靴は不可)、手袋、防寒具、帽子、健康保険証、風呂道具

10 その他

- (1) 千歳山岳会スタッフ5名(山岳有資格者、看護師)が同行します。
- (2) 新型コロナ感染拡大が見込まれるときは、中止とします。
- (3) 参加にあたっては、ワクチン接種2回以上の接種がわかるもの、ワクチン未接種の場合は PCR 検査(3日前)又は抗原検査(前日)を実施し、陰性が確認できるものを当日の受付時に体温測定を含め、チェックします。
- (4) 乗車時はマスクを着用(バスは2人用座席に1人とします。)、手指消毒液も各自用意してください。

11 申し込み等

- (1) 申し込み期日 9月19日(月) ※先着15名で期日前に締め切ります。
- (2) 申し込み方法 FAX 又は Gmail にて申し込みください。
 - ・FAX : 0123-27-7426
 - ・Gmail : mountainguide.welfare@gmail.com
- (3) 問い合わせ先 千歳山岳会(担当:塚本)090-8899-4630