

令和5年度 千歳市「市民登山」開催要項

- 1 目的 登山を通して市民の健康維持と増進を図り、生涯スポーツの推進を目的とする。
- 2 主催 千歳山岳会
- 3 実施日 令和5年 10月1日(日) ※雨天中止
- 4 山行先 ニセコイワオヌプリ(倶知安町・蘭越町) 標高 1116m
登行往復時間3時間 30分程度
- 5 募集定員 先着 30名(15歳以上~75歳未満)
- 6 参加費 当日徴収2,000円(保険代、入浴代)
- 7 集合場所 千歳市役所駐車場 7時30分集合
- 8 行 程
 - 7時30分 千歳市役所駐車場 受付
 - 8時00分 千歳市役所駐車場出発(千歳市福祉バス)
 - 10時00分 ニセコイワオヌプリ登山口到着(登山開始)
 - 14時00分 ニセコイワオヌプリ登山口下山
 - 14時15分 五色温泉到着 ※各自お風呂道具用意
 - 15時30分 五色温泉出発
 - 18時00分 千歳市役所駐車場到着 解散
- 9 主な携行品
リュックサック、レインウェア上下(ウィンドブレーカー、傘、ポンチョ、使い捨てカップは不可)、飲料水、行動食、トレッキングシューズ(運動靴、長靴は不可)、入浴道具、健康保険証
- 10 その他
千歳山岳会スタッフ10名(山岳有資格者、看護師)が同行します。
- 11 申し込み等
 - (1) 申し込み期日 9月19日(火) ※先着30名で期日前に締め切ります。
 - (2) 申し込み方法 mail 又はハガキにて申し込みください。
 - ・mail: chuu7211@yahoo.co.jp
 - ・ハガキ: 〒066 0042 千歳市東雲町2丁目 34 番地6 千歳市西庁舎内
千歳市体育協会「千歳山岳会」行
 - (3) 問い合わせ先 千歳山岳会(担当:伊藤) 090-3468-1092

以上