

武道館無料開放日特別企画

年末年始疲れの
身体に！

ヨガ無料体験

【1月 12日(月・祝) 武道館無料開放日】

お正月に食べ過ぎた
身体へ！

① 09:30~10:30
疲れた肩をほぐす
定員になりました
ヨガ定員ストレッチ

② 10:45~11:45
心身リセット
定員になりました
ヨガ定員ストレングス



場所：総合武道館 会議室
定員：15名 (①②共通)

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
ストレッチマットもご用意しております。

【要予約】 武道館受付またはお電話にて事前予約をお願いいたします。
定員になり次第受付終了となります。

千歳市開基記念総合武道館 0123-22-2100 (ご予約・お問合せ)