

ピラティス & ストレッチポール

講師：REVサークル主宰 YOSHIE先生

日時：3月7日(土)
10:00～11:00

場所：総合武道館 会議室
千歳市あずさ1丁目3番1号

定員：12名

参加料：500円



当日持参するもの：運動できる服装
タオル、飲み物

ストレッチポールをお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は武道館にもご用意しております(数に限りあり)

【要予約】

武道館受付またはお電話にて事前予約をお願いいたします。
定員になり次第受付終了となります。