スケート教室（初心者）

小学１年生・今年度市外からの転校生２～４年生対象

１　ねらい

未経験の子でも楽しみながらスピードスケートの基本を習得することを目指し、学校授業の開始までに靴の履き方や初歩的動作を身につけ、練習を通じ身体機能・体力の向上を図ります。

２　開催日

令和９年　１月７．８．９日　＜全３日間＞

３　実施時間

①前半　　９：３０～１１：００
②後半　１１：１５～１２：４５
※開始 10 分前にはリンクに集合

青空リンク場所（GoogleMap）　ふれあいセンター場所（GoogleMap）　スケート靴の履き方動画（YouTube）

４　場　所

青空公園スケートリンク
※小雪や暖気によりリンク造成が間に合わない場合は、リンク横の雪上やふれあいセンター内で実施します。
※リンク使用不可の際は、リンクならびにＨＰに赤旗が表示されます。
赤旗時も教室は実施しますので、リンク奥の末広小学校側にお集まりください。

５　受講料

１，１００円（全３日間分）

６　用意するもの

スピードスケート靴、厚手の手袋・ニット帽・靴下、スキーウェア等の上下防寒着、
上靴（屋内練習時に使用）、着替、飲料　等
※折畳みの小型チェアがあると靴の着脱時に便利です

８　そのた

・保護者の方はお子さまの送迎をお願いします。
・足のサイズ＋0.5～1.0 ㎝のスケート靴使用が望ましいです。事前に刃を研磨することをお勧めします。
・特記事項（例 ：脱臼しやすい、現在通院している　等）は、教室申込書の連絡欄にご記入ください。
・髪の長いお子さまは、飾りのないヘアゴムで束ねてきてください。（巻き込み等のケガ防止のため）
・体調がすぐれない際は受講をお控えください。
・都合により参加できなくなった場合でも、受講料は返納できません。
・教室の様子を撮影し、ＳＮＳやホームページに掲載する場合があります。予めご了承ください。



保護者の皆さまへ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会の事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
教室をより円滑に、また楽しく受講していただくために、以下の項目をお守りいただきご参加ください。

▶欠席または遅刻することが分かりましたら、必ず振興課までご連絡ください。
（事務所 0123-22-4150／教室実施時 070-2009-6687）

▶寒さ対策のため、到着した子から順次、準備運動を開始します。

▶小さいお子さまをお連れの場合は、ケガに注意しお子さまから目を離さないようお願いします。

▶スケートリンクは一般の方も利用しています。利用の妨げとならないようご配慮ください。

▶悪天候の場合（赤旗時）は屋内【ふれあいセンター】で実施します。リンクでの掲揚か、ＨＰにてご確認ください。また、屋内の場合は上靴が必要です。急な変更もありますので毎回ご持参ください。

▶教室初日に、ネーム付きのゼッケンをお渡しします。教室期間中はそのまま持ち帰りになりますので、毎回ご持参いただき、最終日に返却してください。

▶お子さま一人ひとりに合わせ、スケートを好きになってもらえるような指導を心がけているため、指導内容が一律にならない場合があります。また、指導上の安全等を考慮しグループ分けを行います。あらかじめご了承ください。

▶悪天候や会場の都合により、急な日程変更をする場合があります。
変更の際は、千歳市スポーツ協会のホームページにてお知らせいたします。

▶教室の保険は当協会にて加入していますが、外的要因に限られます。かかる全額が保障されるものではありません。

▶上記注意事項にご同意のうえ、お申込みください。

★ 最後までお読みいただきありがとうございます ★



公益財団法人 千歳市スポーツ協会
振興課：☎ 0123-22-4150（土日祝除く９～17 時）
教室中：☏ 070-2009-6687